

Mesdames, Messieurs,

Le CCAS va proposer des **séances sophrologie par module à thème**, les jeudis de 14h30 à 15h30.

1^{er} Module : Thème : Gestion du Stress

- Jeudi 5 avril
- Jeudi 12 avril
- Jeudi 19 avril
- Jeudi 26 avril
- Jeudi 3 mai
- Jeudi 17 mai
- Jeudi 24 mai
- Jeudi 31 mai
- Jeudi 7 juin
- Jeudi 14 juin

Le coût du 1^{er} module sera de 60 € les 10 séances.

2^{ème} module : Thème : Sommeil

- Jeudi 13 septembre
- Jeudi 20 septembre
- Jeudi 27 septembre
- Jeudi 4 octobre
- Jeudi 25 octobre
- Jeudi 8 novembre
- Jeudi 15 novembre
- Jeudi 22 novembre
- Jeudi 29 novembre
- Jeudi 6 décembre

Le coût du 2^{ème} module sera de 60 € les 10 séances.

Ces séances se dérouleront, au CCAS, 11 rue de la Loire.

Le CCAS va proposer également des sophro-balades, découvrir la sophrologie autrement... :

- Mardi 24 avril,
- Mardi 26 juin,
- Mardi 25 septembre

de 14 h 30 à 16 h. **Tarif 5 € la séance d'1 h 30**. Vous pouvez assister à une ou à plusieurs. Lieu de rendez-vous au CCAS, 11 rue de la Loire.

Si vous êtes intéressé(e) pour participer à ces séances, merci de nous retourner le coupon ci-dessous.

Nous vous souhaitons nombreux.

Cordiales salutations.

Le Vice-Président du CCAS
Pascal BERNARD

✂

FICHE INSCRIPTION à retourner avant le 27 mars 2017
AU C.C.A.S., 11 rue de la Loire 42110 FEURS

NOM :PRENOM :

Adresse :

Téléphone :

est intéressé(e) pour participer au :

1^{er} module, thème : gestion du stress (60 € les 10 séances)

2^{ème} module, thème : sommeil (60 € les 10 séances)

Sophro-balade du mardi 24 avril (5 €)

Sophro-balade du mardi 26 juin (5€)

Sophro-balade du mardi 25 septembre (5 €)

Le :

Signature :